

مقیاس ارزیابی اقدام به خودکشی (SADPERSONS Scale)		
امتیاز	متغیر	ریسک فاکتور
۱	مرد	S- Sex: جنس
۰	زن	
۱	اقدام به خودکشی در سنین کمتر از ۲۰ سال و بالای ۴۴ سال	A- Age: سن
۱	وجود افسردگی	D- Depression: افسردگی
۰	فقدان افسردگی	
۱	اقدام به خودکشی ناتمام قبلی	P-Previous attempt: سابقه اقدام به خودکشی
۰	فاقد اقدام به خودکشی ناتمام قبلی	
۱	اعتیاد به الکل	E- Ethanol abuse: اعتیاد به الکل
۰	فاقد اعتیاد به الکل	
۱	عدم وجود تفکرات منطقی	R- Rational thinking loss: از دست دادن تفکرات منطقی
۰	وجود تفکرات منطقی	
۱	عدم وجود حمایت های اجتماعی	S – Social Supports Lacking: فقدان حمایت های اجتماعی
۰	برخورداری از حمایت های اجتماعی	
۱	وجود برنامه طراحی شده تا مرز خودکشی و مرگ	O – Organized Plan: برنامه سازماندهی شده
۰	فقدان برنامه طراحی شده تا مرز خودکشی و مرگ	
۱	زنان مطلقه، بیوه، تنها یا مجرد	N – No Spouse: نداشتن شوهر
۱	وجود بیماری مزمن، ناتوان کننده و شدید	S – Sickness: بیماری
۰	عدم وجود بیماری مزمن، ناتوان کننده و شدید	

امتیاز کسب شده و اقدام بالینی مورد لزوم جهت یشگیری از خودکشی	
نمره کسب شده	اقدامات بالینی لازم
۰ تا ۲	ترخیص بیمار همراه با پیگیری
۳ تا ۴	پیگیری و تحت نظر با پیشنهاد بستری در بیمارستان
۵ تا ۶	بستری و تحت نظر ویژه در بیمارستان بر اساس برنامه مراقبتی مطمئن تنظیم شده
۷ تا ۱۰	بستری اجباری در بیمارستان با پیش بینی نیروهای ویژه و اختصاصی برای بیمار